

Schwierigkeitsgrad Skala Biketour

1 Leicht	Definition:
	Fahrtechnisch einfach Vorwiegend Asphalt- oder Naturstrassen. Aufgrund der Streckenlänge und des zu bewältigenden Höhenunterschieds keine allzu grossen Anforderungen. Kurze, steile Passagen bis 15% möglich.
2 Mittelschwer	Definition:
	Fahrtechnisch schwieriger Vorwiegend Asphalt- oder Naturstrassen, einige Abschnitte aber schon recht ruppig, kurze Tragstrecken möglich. Grösserer Kraftaufwand erforderlich, da längere Abschnitte in grosser Steilheit zu bewältigen sind. Bestes Training für schwere Unternehmungen.
3 Schwer	Definition:
	Fahrtechnisch schwierige Tour Vorwiegend Naturstrassen von unterschiedlicher Qualität. Grosse Höhenunterschiede mit langen, steilen Passagen im Aufstieg. Längere Tragstrecken möglich. Ausgezeichnete Kondition notwendig.
4 Extrem	Definition:
	Fahrtechnisch sehr schwierige Tour Vorwiegend Naturstrassen von verschiedener, zum Teil sehr schlechter Beschaffenheit. Grosse Höhenunterschiede mit langen, extrem steilen Aufstiegen und Abfahrten. Beste Kondition und entsprechende alpine Erfahrung sind Voraussetzung. Sollte aus Sicherheitsgründen nur zu zweit unternommen werden.