



Ausrüstungsliste für eine Skitour

Skitourenausrüstung

Ski mit Laufbindung
Tourenstöcke
Tourenskischuhe
Klebfelle
Harscheisen
Skitourenrucksack
Lawinenschüttelgerät LVS (3-Antennen Gerät)
Lawinensonde
Lawinenschaufel
[Skiwachs](#)
[Fellwachs](#)

Verpflegung

Getränke in Thermosflasche / Wasserflasche
Nahrungsmittel im Stoffsäcklein ([Brot](#), [Fleisch](#), [Käse](#),
[Schokolade](#), [Dörrfrüchte](#), [Nüsse](#), [Riegel](#), ...)

Ausweise

Notfallblatt
SAC-Ausweis
Swisspass, GA / HT
Ausweise von Versicherer (KK, UV, REGA)
Pass oder Identitätskarte

obligatorisch
[individuell](#)

Bekleidung

Unterleibchen
lange Unterhose
Skisocken
Tourenhose
Pullover
Jacke Faserpelz / Softshell
Wind- Regenschutzjacke
Mütze / Sonnenhut
Fausthandschuhe
Fingerhandschuhe
Skibrille
Taschentuch
[Sturmhose](#)
[Buff](#)
[Trockene Ersatzwäsche](#)

Diverses

Sonnenbrille, [Ersatzbrille](#)
[Korrekturbrille](#), [Kontaktlinsen](#)
Taschenmesser
Sonnenschutzmittel, Lippenschutz
Rucksackapotheke, [persönliche Medikamente](#)
genügend Geld
[Natel](#)
[Fotoapparat](#)
[Feldstecher](#)
[Batterien](#)