



Ausrüstungsliste für eine Klettertour

Kletterausrüstung

Anseilgurt
Kletterfinken
Helm
HMS-Karabiner
2 Schraubkarabiner klein
Abseilgerät
Selbstsicherungsschlinge
Prusikschlinge (Reepschnur 6mm, 1m)
Reepschnur (6mm, 4m)
Bandschlingen 60/120cm
Sicherungsgerät
Kletterseil (Einfachseil, Halbseil)
8-12 Expressschlingen
Magnesiabag
Klemmkeile
Friends

Ausweise

Notfallblatt
SAC-Ausweis
Swisspass, GA / HT
Ausweise von Versicherer (KK, UV, REGA)
Pass oder Identitätskarte

obligatorisch
individuell

Bekleidung

Zweckmässige Bekleidung
Wind- Regenschutzjacke
Mütze / Sonnenhut
Bergschuhe
Taschentuch

Trockene Ersatzwäsche

Diverses

Sonnenbrille, *Ersatzbrille*
Korrekturbrille, Kontaktlinsen
Taschenmesser
Sonnenschutzmittel, Lippenchutz
Rucksackapotheke, *persönliche Medikamente*
genügend Geld
Natel
Fotoapparat
Feldstecher
Batterien